

Wartość odżywcza PKU Lophlex LQ

Karton 3750 ml:

- 30 woreczków po 125 ml,
- 60 woreczków po 62,5 ml

PKU Lophlex LQ				
Wartość odżywcza		100 ml	62,5 ml	125 ml
Wartość energetyczna	kcal (kJ)	96 (407) ¹	60 (254) ¹	120 (509) ¹
		96 (406) ²		120 (508) ²
Tłuszcz w tym:	g	0,35	0,22	0,44
Kwasy nasycone	g	0,08	0,05	0,10
DHA	mg	120	75	150
Węglowodany w tym:	g	7,0	4,4	8,8
Cukry	g	7,0 ³	4,4 ³	8,8 ³
		3,1 ²	1,9 ²	3,9 ²
		4,9 ⁴	3,1 ⁴	6,1 ⁴
Błonnik	g	0,40 ¹	0,25 ¹	0,50 ¹
		0,29 ²	0,20 ²	0,40 ²
Równoważnik białka	g	16,0	10,0	20,0
Sól	g	<0,05	<0,03	<0,06
Aminokwasy				
L-alanina	g	0,93	0,58	1,16
L-arginina	g	1,60	1,00	2,00
Kwas L-asparaginowy	g	1,40	0,88	1,75
L-cystyna	g	0,41	0,26	0,51
Glicyna	g	1,50	0,94	1,88
L-glutamina	g			
L-histydyna	g	0,63	0,39	0,79
L-izoleucyna	g	0,99	0,62	1,24

L-leucyna	g	1,70	1,06	2,13
L-lizyna	g	1,30	0,81	1,63
L-metionina	g	0,27	0,17	0,34
L-fenylalanina	g	-	-	-
L-prolina	g	1,60	1,00	2,00
L-seryna	g	0,87	0,54	1,09
L-treonina	g	0,83	0,52	1,04
L-tryptofan	g	0,33	0,21	0,41
L-tyrozyna	g	1,50	0,94	1,88
L-walina	g	1,10	0,69	1,38
Witaminy				
Witamina A	µg ER	228	143	285
Witamina D	µg	6,4	4,0	8,0
Witamina E	mg α-ET	2,5	1,6	3,2
Witamina C	mg	14,2	8,9	17,8
Witamina K	µg	19,9	12,4	24,9
Tiamina	mg	0,34	0,21	0,43
Ryboflawina	mg	0,40	0,25	0,50
Niacyna	mg	5,7	3,6	7,1
Równoważnik niacyny	mg EN	11,2	7,0	14,0
Witamina B6	mg	0,46	0,29	0,58
Kwas foliowy	µg	96,0	60,0	120
Witamina B12	µg	1,4	0,88	1,8
Biotyna	µg	42,7	26,7	53,4
Kwas pantotenowy	mg	1,4	0,88	1,8
Składniki mineralne i pierwiastki śladowe				
Sód	mg	<20,0	<15,0	<25,0

Potas	mg	80,0 ¹ <20,0 ²	50,0 ¹ <15,0 ²	100 ¹ <25,0 ²
Chlorki	mg	<20,0	<15,0	<25,0
Wapń	mg	285	178	356
Fosfor	mg	221	138	276
Magnez	mg	85,6	53,5	107
Żelazo	mg	4,2	2,6	5,3
Miedź	mg	0,42	0,26	0,53
Cynk	mg	3,1	1,9	3,9
Mangan	mg	0,42	0,26	0,53
Jod	µg	46,7	29,2	58,4
Molibden	µg	20,0	12,5	25,0
Selen	µg	21,4	13,4	26,8
Chrom	µg	8,5	5,3	10,6
Inne				
Cholina	mg	122	76,3	153
Inozytol	mg	32,5	20,3	40,6
L-karnityn	mg	10,3	6,44	12,9
Tauryna	mg	77,1	48,2	96,4
Osmolalność	mOsmol/kg H ₂ O	2460		

¹ wartości dla smaków berries, orange i tropical

² wartości dla smaku citrus

³ wartości dla smaków berries, orange

⁴ wartości dla smaku tropical